

Pequenos foliões têm várias opções na capital

Para quem optou por não viajar com as crianças no feriado de Carnaval, Belém oferece diferentes programações voltadas para a diversão dos pequeninos, nesta terça-feira (13), último dia do festejo de momo.

No Parque Shopping Belém, o Mini Trio da "Folia no Parque" vai passar por todos os corredores, com direito a bloquinho, desfile de fantasias e brincadeiras. A concentração inicia às 16h. O "Carnaval das Crianças" do Núcleo de Conexões Na Figueiredo também realiza evento voltado ao público infantil, com mais uma edição do baile de carnaval. A festa a fantasia começa às quatro da tarde.

Já para quem prefere festejar ao ar livre, o "Bloquinho da Estação" vai fazer a alegria dos mini foliões, também a partir das 16h, com portões abertos e programação gratuita. No local, além de show, cortejo de boizinho e brincadeiras, terá uma praça de alimentação.

Os passeios para explorar a natureza também se apresentam como opção para quem busca aproveitar o feriado com mais tranquilidade. Nesta terça-feira, o Parque do Utinga e o Parque Zoológico Mangal das Garças irão funcionar normalmente.

AVISO DE LICITAÇÃO PREGÃO ELETRÔNICO Nº 001/2024
O MUNICÍPIO DE OURILÂNDIA DO NORTE, por intermédio da CÂMARA MUNICIPAL/PODER LEGISLATIVO, sediada na Av. das Nações, 3326, centro, CEP: 68390-000 - Ourilândia do Norte, CNPJ: 34.682.385/0001-36, torna público, para o conhecimento dos interessados, que fará realizar licitação na modalidade Pregão Eletrônico, disputa ABERTA e FECHADA, critério de julgamento MENOR PREÇO. OBJETO: CONTRATAÇÃO DE EMPRESA PARA FORNECIMENTO FRACTIONADO DE COMBUSTÍVEIS: GASOLINA COMUM E ÓLEO DIESEL S-10, pelo período de 12 (doze) meses a partir da assinatura do contrato. Data de Abertura: 27/02/2024; Horário da Sessão: 09h00min; Local: www.portaldecompraspublicas.com.br.
WALMY CESAR COSTA RODRIGUES
Presidente da Câmara.

J. BOSCO



HIGIENE BUCAL

Cuidados durante a folia

ESPECIALISTA DÁ DICAS DE COMO MANTER A SAÚDE BUCAL NO PERÍODO DE FESTAS

Com a chegada do Carnaval, festa marcada pela diversão e descontração, é essencial lembrar da importância dos cuidados com a saúde bucal para aproveitar a folia.

Segundo o Conselho Regional de Odontologia do Pará, a água é um recurso necessário que ajuda na produção de saliva, defesa natural do corpo contra doenças bucais como cárie, gengivite, doença periodontal e infecções oportunistas.

Para o cirurgião-dentista Valentim Neto, a escovação dos dentes é uma rotina que



precisa ser realizada diariamente e, no mínimo, três vezes ao dia. "O correto é manter a higiene bucal escovando os dentes, usando o fio dental, com uma escova macia ou extra macia e creme dental de preferência do paciente", orienta o especialista.

DOENÇAS

O dentista Valentim Neto ressalta que, nesse período do ano, muitas pessoas viajam para aproveitar o festejo, por isso é importante ficar atento, já que algumas doenças são transmitidas por meio dos fluidos corporais e,

principalmente, do beijo.

"No Carnaval, a ingestão de bebidas alcoólicas, a perda de sono e a exposição aos raios ultravioleta são fatores que prejudicam e levam a uma baixa imunidade, o que faz intensificar o aparecimento desses males", explica.

O especialista destaca que a ingestão de água, a hidratação dos lábios, o cuidado com o álcool e a atenção com as infecções labiais são dicas essenciais para manter uma saúde bucal.

Além disso, é recomendável visitar o dentista depois do período das festas para detectar quaisquer problemas precocemente," alerta.



Valentim Neto: água é importante

AMAZÔNIA

ANJ ASSOCIAÇÃO NACIONAL DE JORNALIS

Presidente executivo
Ronaldo Maiorana

Diretora Comercial
Rosemary Maiorana

Diretor de Conteúdo
Felipe Melo

Editora-chefe
Soraya Pessoa

Editado por **Delta Publicidade S/A**

CNPJ. (MF) 04929683/0001-17.

Inscrição Estadual: Isenta.

Inscrição Municipal: 032.632-5

**Administração, Redação,
Oficinas, Publicidade**

Av. Romulo Maiorana, 2473.

CEP: 66.093-000. Telefone: 3216-1000.

Endereço Telegráfico: JornalLiberal.

Fax: (091) 3216-1143.

Belém, Pará, Brasil.

O serviço noticioso é responsabilidade das agências O Globo, Estado, AFP e Brasil.

Os conceitos emitidos em colunas e artigos assinados são de responsabilidade de seus autores e nem sempre refletem a opinião do jornal.

Os originais não são devolvidos, ainda que não publicados.

**ESCRITÓRIO COMERCIAL
EM SÃO PAULO**

SAMIR MOURA

samir.moura@grupoliberal.com

■ São Paulo-SP

Rua Tabapuã, 500 - CJ 44 - Itaim Bibi - São Paulo. CEP: 04533-909.

Fonefax: (11) 3073-1450/3073-1451/3073-1453.
